

8 ИЮЛЯ



ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Богатство рода.

Изучая своих предков можно многое узнать о себе.

В прежние времена род всегда чтили и обожествляли. Каждый в отдельности род помогают сохраниться всему роду человеческому. В народе часто говорили: «Что написано на роду, то и будет». Что же «написано на роду» с точки зрения современного понимания устройства мира? Это то, что записано в ДНК. В настоящее время тема рода снова актуальна, т.к. пришло понимание того, какие ресурсы, какое богатство несёт знание своего рода, своих предков.

Род – это многопоколенная группа людей, генетически связанная родственными узами, наследственной памятью, социо-духовной и культурной памятью, стереотипами поведения. Род – это самоорганизующаяся, саморегулирующаяся, и саморазвивающаяся система. Семья является элементом родовой системы, наследницей рода. Всю свою жизнь от начала и до конца мы принадлежим своей семье и родовой системе. У каждого из нас есть родители, а у них свои родители и т.д. Это и есть родовая система. Когда мы задаём вопрос: «Кто я?», то одним из ответов является – «Я» это все мои предки и «Я» наследник своих предков. «Я» следствие того, что было до меня и в то же время «Я» причина того, что будет дальше.

Что такое богатство рода? Зачем знать кто наши предки?

Богатство рода – это то, что именно и сколько предки вложили в родовую систему. Накопленные из поколения в поколение навыки, мастерство, способности, особенности характера и поведения, духовные и материальные ценности, способность выживать и продлеваться во времени – всё это является силой и богатством рода. Богатство и сила рода – это сила всех предков и мы можем использовать их для своего роста и развития, а также передавать своим потомкам.

Как получить эту силу и богатство? Как открываются для нас ресурсы рода?

Это происходит через изучение рода отца и матери, а также благодарности к своему роду.

Насколько глубоко надо изучать свой род?

Наши предки знали 7-9 поколений, т.к. очень важно было не допустить браков по родству, чтобы были здоровые дети. Сегодня для нас важно знать хотя бы 4 поколения предков (поколение – это 25 лет). Это тот минимум, чтобы анализировать ресурсы рода, а также и негативные родовые программы, разрушительные стереотипы поведения. Доминантные признаки передаются через поколение, т.е. мы наследуем особенности характера, способности, стереотипы эмоционального реагирования от своих бабушек и дедушек.



Как эти знания помогают?

- Знание своего рода, понимание родовых процессов и закономерностей помогает избавляться от наследственных и психосоматических заболеваний (аутизм, психические заболевания, зависимости, бесплодие и др.), повторяющиеся из поколения в поколение.

Разрушительные способы реагирования обычно формируются при сильном ударе, стрессе, социальных катаклизмах (войны, вынужденные переселения, раскулачивание, репрессии и тому подобное). Постстрессовое расстройство может длиться во многих поколениях.

Когда мы изучаем род, то смотрим на любые повторяющиеся психосоматические заболевания в роду, способы реагирования, переживаемые эмоции. Например, при бесплодии причинами могут быть: смерть бабушки при родах (страх смерти) или непринятие матери, обида на мать приводит к тому, что и сама не можешь стать матерью.

- **В системе работает закон обмена энергией. Поэтому очень важно не только брать, но и понимать, что ты даёшь роду, что получают от тебя потомки.** Человек разумный не будет

употреблять алкоголь, наркотики, не будет себя уничтожать, т.к. тем самым он уничтожает своё потомство, т.е. идёт против рода. И наоборот, совершенствуясь, мы укрепляем свой род, помогаем ему. Если в роду были алкоголики, то перестав пить, ты перекроешь эту программу, которая могла передаться потомкам. Все негативные программы можем остановить, изменяя себя к лучшему.

- **Для того, чтобы улучшить свою жизнь, получить необходимые ресурсы необходимо идентифицироваться с кем-то из своего рода у кого были эти ресурсы.** Например, при синдроме «годовщины», когда мужчины в роду рано умирают, можно идентифицировать себя с материнским родом, где женщины – долгожители. «Пусть мой отец и дед мало жили, но я как бабушка могу жить долго до 90 лет и больше». Женщина, которая хочет социальной реализации: «Я не только домохозяйка, как мои мама и бабушка, но и хороший специалист, как дедушка».

Через идентификацию с кем-то из рода мы активируем ресурсы рода («Так же, как и мой дедушка, могу быть успешным в своём деле»). А через разоидентификацию мы трансформируем негативные родовые программы. «В отличие от моей бабушки, у меня здоровые дети, т.к. я живу в другое время». Перефокусируем внимание на тех, кто выжил, кто успешен.

- **Нельзя никого исключать из рода.** Когда в отношениях много обид, ненависти, отказ от общения, забывание, умалчивание о ком-то из членов рода, то это может негативно отразиться на наших потомках (несчастные и трагичные судьбы). Когда мы разделяемся, то ослабляем себя и других, когда объединяемся – становимся сильнее.

Погружаясь в себя, в свою память к образам предков, мы можем обратиться с благодарностью к ним либо попросить прощения, покаяться за зло, совершённое кем-либо из предков, попросить о чём-либо, что даст нам силы в преодолении трудностей, для дальнейшего развития, а также возможно улучшить материальное положение (наследство, имущество и т.д.).

- **При воспитании детей мы должны понимать, что ребёнок - это всегда отражение родителей.** Мы уже что-то передали ему (наши гены) и своей жизнью, своим поведением мы что-то активируем в своём ребёнке, а что-то запрещаем. Зная историю рода отца и матери, можем проанализировать, что ребёнку досталось в наследство и как с этим можно взаимодействовать, т.е. создавать условия для развития талантов и каких-то особенностей. Понимая какие-то негативные наследственные моменты (например, алкоголизм) соответственно надо помочь человеку выразить себя по-другому.

- Знание рода отца и матери (их профессии, в чём было их мастерство) помогает понять свои способности, чем заниматься в жизни, своё предназначение.

- Изучая род супруга, можно лучше понять своего мужа или жену, а значит и улучшить взаимоотношения в своей семье, её благосостояние. Гармонизация отношений с родителями в целом улучшает жизнь к лучшему.

- Земля предков всегда является местом силы. Важно посещать места, где жили предки, не терять связь со своей землёй.

Мы погружаемся в прошлое ради будущего. Предки у нас внутри, на уровне ДНК, в каждой нашей клеточке, в нашей памяти. Родина происходит от слова РОД, восстанавливая историю народ становится более устойчивым и сильным. Он не «Иван не помнящий родства», своих корней, а ствол, на котором дальше произрастают ветви и плоды.



Пусть этот праздник напомнит вам о важности семейных уз. Пусть каждый обретет бесконечное счастье любви, преданности, заботы и понимания. Пусть не коснутся вас тревоги разочарований и одиночества. Всегда будьте частичкой солнечного, бесконечно светлого и теплого слова «семья». Берегите друг друга каждый день и цените родственные и брачные узы. С праздником!

Статью подготовили медицинский психолог – Первушина М.А. и отдел профилактики РКНД МЗ РБ.