

# Символы трезвости!

## Аметист



Драгоценный самоцвет аметист в переводе означает «трезвый».

Считается, что помогает оставаться в светлом уме и сохранить рассудок в трезвости.

Имеет свойство обесцвечиваться при воздействии солнечных лучей.

Камень есть то, что он есть, и он всегда служил символом неизменного существования человечества. Трезвость есть то, что она есть, и она всегда будет естественным или осознанным состоянием. Трезвость не может быть чуть-чуть или умеренной.

Стекло всегда ассоциировалось с чем-то прозрачным, а следовательно чистым.

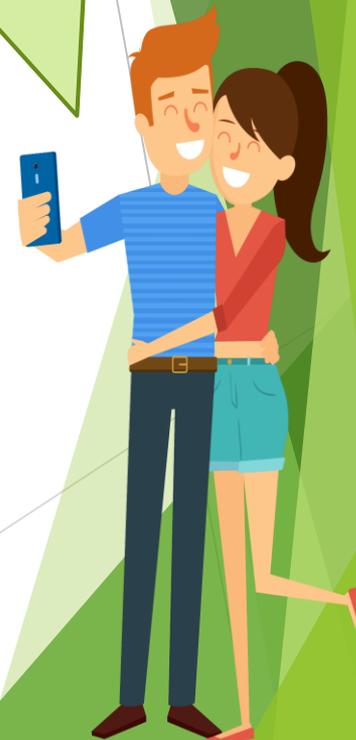


Если человек говорит, что он трезв как стеклышко, значит он клянется в том, что не пил ничего спиртного, что его репутация прозрачна и чиста.



Сравнить что-то со стеклом, значит сравнить две степени чистоты.

Стеклышко



# ЖИТЬ ГОРАЗДО ИНТЕРЕСНЕЙ, так как

## ЖИЗНЬ – ЭТО...

### Награда за поддержание трезвости- это...

- ❖ инвестиции в физическое/психологическое здоровье свое и семьи, в качество жизни, в счастливое детство своих детей и спокойную старость родителей, в свою благородную зрелость.
- ❖ жизнь без похмельного синдрома, без пьяных поступков, за которые потом стыдно и мучает совесть.
- ❖ реализованный потенциал индивидуальности в чистом виде.
- ❖ то, на что способен ты сам!



Развитие себя как организма и как личности

Сохранение своей индивидуальности

Взаимодействие с миром

Достижение жизнеутверждающих целей

Умение дружить и любить

Самореализация

Умение качественно справляться с испытаниями

**Трезвость**, согласно определению Всемирной организации здравоохранения — **непрерывное воздержание от приёма алкоголя и других психоактивных веществ**. В переносном значении этот термин означает здоровую рассудительность, свободу от самообмана и иллюзий.

# Праздники здорового ума:

- ▶ 3 октября - Всемирный День Трезвости
- ▶ 11 сентября - Всероссийский день трезвости и борьбы с алкоголизмом
- ▶ 7 июля - День профилактики алкоголизма
- ▶ 31 мая - Всемирный день борьбы против курения
- ▶ 26 июня - Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом

Желаем вам аметистового счастья!

